



## BBQ op vrijdag 24 mei



Het is weer zo ver! Onze jaarlijkse heerlijke BBQ komt eraan!

Jullie worden op vrijdag 24 mei vanaf 11.45 uur in het parochiaal centrum Oude Bareel verwacht.

Wij zorgen voor een mooi versierde zaal, jullie zorgen voor de ambiance! De zon wordt besteld.

Voor € 35 per persoon kan je genieten van een fris aperitief, 3 stukken vlees, een saladebuffet, een kopje koffie/thee met een chocolaatje en een ijsje van de échte ijscoman!

*(Ben je een kleine eter, breng gerust een potje mee om de restjes mee naar huis te nemen)*

Wil je erbij zijn, schrijft dan vóór 17 mei € 35 over op de rekening van Okra Oude Bareel.

*We kijken uit naar jullie komst!*

## Maandwandeling in Gavere en / of Vintage Museum

Maandag 6 mei



Deze maand is onze dag van de maandwandeling anders dan gewoonlijk.

Deel 1 van de dag: 's morgens om 11 uur bezoeken hoogstens 20 personen het Vintage privé-modemuseum in Gavere. Tijdens een geleid bezoek laat onze Britse gastvrouw je wegdromen naar de sfeer van weleer! Het museum toont ons een zorgvuldig geselecteerde collectie kledingstukken en bijhorende accessoires. We maken een reis doorheen de Europese mode van rond 1875 tot 1965.

Om in de sfeer te blijven, zorgt onze gastvrouw aansluitend voor een 'English afternoon tea' met fijne sandwiches, gebak, thee of koffie.

Deel 2 van de dag: de maandwandeling om 13.45 uur vertrekt vanaf het museum.

Je kan aan beide activiteiten deelnemen of een keuze maken (enkel het museum of enkel de wandeling). Samenrijden kan. We zoeken dan een chauffeur aan wie je € 3 betaalt. Geef heel duidelijk aan voor welke activiteit je kiest. (enkel museum - enkel maandwandeling of beide activiteiten).

Verwittig [linda.feys@outlook.be](mailto:linda.feys@outlook.be) - 0486 100 723

Wanneer? Om 11 uur = Vintage Museum + English afternoon tea .

(vertrekken aan Oude Bareel om 10.20 uur) => maximum 20 deelnemers

Voor de rondleiding + de afternoon tea schrijf je € 16 over op de rekening van Okra Oude Bareel

Voor diegenen die enkel de maandwandeling doen: vertrekken aan Oude Bareel om 13.15 uur

Waar? Gentweg 80 - 9890 Gavere



## STADSMUSEUM GENT - STAM : Het verhaal van Gent

Zaterdag 11 mei



Vorige maand maakten we in 't Seleskest kennis met Marijke Mortier, stadsgids. Haar vakkundigheid viel op en daardoor vroeg ik haar om ons in het STAM 'Het verhaal van Gent' te vertellen.

De luchtfoto van Gent die we in het Stam te zien krijgen, is indrukwekkend! We flaneren door eeuwen Gent en maken kennis met een stad in wording, een middeleeuwse metropool, een veerkrachtige en tenslotte ongeremde stad. Het museum als teletijdmachine...waar we Gent zien groeien en bloeien!

Waar? STAM - Godshuizenlaan 2 Gent

Wanneer? 13.45 uur op zaterdag 11 mei

Deelnemen doe je door € 7 over te schrijven op de rekening van Okra Oude Bareel.

Het ticket voor het museum koop je ter plaatse of online:

- ☛ als Gentenaar € 7
- ☛ als niet-Gentenaar € 11
- ☛ met Museumpas gratis

Info bij [linda.feys@outlook.be](mailto:linda.feys@outlook.be) - 0486 100 723



Tegenwoordig heb je datingsites, Tinder, Facebook,  
Blind dates... om een lief te vinden.  
Wij hadden gewoon de rups.

**Rondleiding In Gent:  
Geliefd, gedoogd, verguisd:  
street art, graffiti en kunst in de openbare ruimte**

**Maandag 27 mei**



Gent heeft veel te bieden op het vlak van kunst die na het jaar 2000 in het straatbeeld is verschenen. Christien Batslé neemt je gedurende anderhalf uur mee op een leuke/luchtige/leerrijke wandeling doorheen het historische stadscentrum van Gent.

Ze wil onze aandacht vestigen op wat we vaak achteloos voorbijlopen. Ze hoopt met ons in dialoog te kunnen gaan over het 'nieuwe Gent'.

Wanneer? Maandag 27 mei om 13.50 uur

Waar? Starten aan het NTG en eindigen in de Prinsenhofstraat.

Inschrijven doe je door € 6,50 over te schrijven op de rekening van Okra Oude Bareel.

Info bij [linda.feys@outlook.be](mailto:linda.feys@outlook.be) - 0486 100 723

**Zin in een gezellige zangstond met pianobegeleiding?  
Kom dan naar de “Notenkrakers” en laat je stem horen!**



Wanneer? **Maandag 13 mei** om 14.30 uur

Waar? Parochiaal Centrum Oude Bareel

De koorleiders, Mia Debruyne en An Vakaet, begeleid door Jo Demeester aan de piano willen je een onvergetelijke zangnamiddag laten beleven. We zingen oude en nieuwere liedjes, leuke melodietjes die in ons collectief geheugen zitten, ... alles kan aan bod komen.

Iedereen is welkom en niets moet (zelfs niet op toon zingen)... zolang we maar plezier hebben!

De teksten worden je ter plaatse bezorgd.

Graag je naam doorgegeven aan [eddy.volckaert@gmail.com](mailto:eddy.volckaert@gmail.com) of bel naar 0475 23 95 94.

Mia, An en Jo kijken uit naar je komst!

**2015 - 2025  
Viering 10 jaar Trefpunt Oude Bareel**

Ideeën? Op maandag 13 mei om 14 uur komen we samen in het parochiaal centrum om onze ideeën meer vorm te geven. Mocht je hier ook aan willen meewerken, kom dan zeker af! Iedereen welkom!

**Overlijden Jet (Huguette) Oosterlinck**

De familie Praet houdt eraan Okra en de Okraleden te bedanken voor de medeorganisatie, de steunende en troostende woorden bij het overlijden van Jet (Huguette) Oosterlinck

Groeten Bert Praet  
Teamleider Okra Oude Bareel

## DOORLOPENDE CLUBACTIVITEITEN

### Zwemmen:

Elke maandag van 16 uur tot 17 uur.  
Afspraak in Rozebroeken.  
Info: [gilbert.praet@skynet.be](mailto:gilbert.praet@skynet.be) of 0476 90 59 72

### Fotoclub:



Op donderdag 2 mei om 14 uur in de parochiale kring Oude Bareel.  
Info: [ericdeloof@skynet.be](mailto:ericdeloof@skynet.be) of [geertvandaele2003@yahoo.com](mailto:geertvandaele2003@yahoo.com)

### Praetcafé en Genealogie:

Gaan niet door op donderdag 9 mei: Hemelvaartdag.

### Wandelvoetbal:



Wandelvoetbal, elke maandag. Tijdstip en plaats afhankelijk van de weersomstandigheden.  
Info bij [dirk.verdonck2@telenet.be](mailto:dirk.verdonck2@telenet.be) en [motoguzzi.marc@gmail.com](mailto:motoguzzi.marc@gmail.com)

### Wekelijks wandelen:



4,5 km of 7,5 km. Iedere dinsdagnamiddag om 14 uur en iedere donderdagvoormiddag om 9.30 uur. We komen samen aan de hoek van de Lijsterbesdreef en de Nachtegaaldreef.

Info: [moniek.degheest@hotmail.com](mailto:moniek.degheest@hotmail.com) of 09 228 92 82.

### Petanquen:



#### Opgelet: wijziging!

Vanaf deze maand is er iedere vrijdag petanquen van 14 uur tot 16 uur in de parochiale kring Oude Bareel. €1 ter

plaats te betalen.

Info bij [mark.persijn@telenet.be](mailto:mark.persijn@telenet.be) of 0494 323 771.

### Fietsen:



We fietsen op donderdag 16 mei naar Bottelare. Start om 14 uur aan parochiale kring Oude Bareel. Helm en hesje warm aanbevolen.  
Info bij: [persijn.geeraert@scarlet.be](mailto:persijn.geeraert@scarlet.be)

### Lijndansen:



Lijndansen is al enkele jaren een populaire dansvorm bij 55-plussers.

Elke dinsdagnamiddag danst groep 1 om 13.30 uur en groep 2 om 15 uur in de parochiale kring Oude Bareel. Gratis

proefles. Okra-leden die recht hebben op een kansentariaf, krijgen korting.

Info: [annie.mussely@hotmail.com](mailto:annie.mussely@hotmail.com) of 09 228 84 72 of 047929 22 56

### Zondagsgevoel:



#### Opgelet: andere locatie !!

Op zondag 19 mei. We verwachten je om 15 uur in de cafetaria van Rozebroeken voor een gezellige babbel met een tas koffie.

Info [moniek.degheest@hotmail.com](mailto:moniek.degheest@hotmail.com) of

09 228 92 82 of [annie.mussely@hotmail.com](mailto:annie.mussely@hotmail.com)

### Padel:

Elke donderdagvoormiddag tussen 9 uur en 13 uur, op TC De Krijte - Krijtestraat 60 Oostakker.

Info: [dirk.vantroos@skynet.be](mailto:dirk.vantroos@skynet.be) of 0473992036

### Zondagswandeling:

Op 26 mei is er de maandelijkse stadswandeling om 10 uur + vrijblijvend aperitief in Gent. Afspraak onder de stadshal.

## Beste leden



Graag nodigen wij u uit voor de toespraak van Koen Geens, lijstduwer voor het Europees Parlement. Deze heeft plaats op Pinkstermaandag 20 mei 2024, 19uur, in Clemenspoort, Overwale 3, 9000 Gent.

De Europese Unie is het niveau bij uitstek om samen de grote uitdagingen van onze tijd te kunnen aanpakken. Klimaat-opwarming, migratie, gezondheid, defensie... om dat effectief te realiseren moet de EU een weerbare Unie zijn. België is - als medestichter - steeds een drijvende kracht geweest achter een welvarende en verenigde Europese Unie. Daarbij hoort ook het verdedigen van mensenrechten, democratie en rechtsstaat als fundamentele waarden van de EU.

Om de algemene welvaart en die van hun burgers te verbeteren werken de 27 lidstaten samen in een eengemaakte markt zonder grenzen, met een vrij verkeer van goederen, personen, diensten en kapitaal.

Dit alles zal helder uitgelegd worden door Koen Geens, gewezen Justitieminister, nu federaal parlements lid.

### Programma:

- 19 uur: Onthaal in cafetaria Clemenspoort – desgewenst drankje aan de bar
- 19.30 uur: Inleiding: Isabelle Heyndrickx, schepen in Gent, plaats 8 Europese lijst, zaal 'De Parel'
- 19.40 uur: Toespraak: Koen Geens 'Vlaanderen en België in een weerbare Europese Unie'
- 21.15 uur: Vragenronde
- 21.45 uur: Slotwoord

De deelname is gratis, inschrijven via [johan.van.hulle@gmail.com](mailto:johan.van.hulle@gmail.com) met vermelding van naam en aantal personen.

Dirk Van Beveren

Geert Beullens

Coördinator OKRA Gent

Coördinator Okra Oost-Vlaanderen

## Verkiezingen juni

Al enkele jaren hebben wij vanuit OKRA Gent regelmatig contact en overleg met CD&V Schepen Isabelle Heyndrickx, Schepen van burgerzaken Stad Gent. Enkele maanden geleden hebben we onze beleidsuggesties aan haar overgemaakt. Eén van de elementen was dat we vanuit OKRA wensen dat 65-plussers zo maximaal mogelijk hun stem uitbrengen voor de gemeenteraadsverkiezingen van het najaar 2024. OKRA maakt er een actiepunt van om zo breed mogelijk op te roepen hiervoor, zeker nu de stemplicht is afgeschaft voor de gemeenteraadsverkiezingen.

Eén van de elementen hierin is zeker het beschikbaar en toegankelijk zijn van stemlokalen in eigen omgeving. Dit punt is door de Schepen zeker meegenomen.

In bijlage kan je hierover een brief vinden die ze stuurde aan de stedelijke seniorenraad.

*Wat de toegankelijkheid ter plaatste betreft, wordt er per locatie een parkeerplaats voor mensen met een blauwe kaart voorzien. Ook worden er stemhokjes geplaatst die geschikt zijn voor mensen in een rolstoel (antwoord van de schepen)*

### Hulp nodig bij het vervullen van je kiesplicht?



Op zondag 9 juni gaan we met zijn allen naar de federale, regionale en Europese verkiezingen. Beschik je niet over een auto én ben je niet mobiel, dan kunnen wij uitkijken naar een chauffeur die je naar het kieslokaal begeleidt. Leden van het trefpunt Oude Bareel die in Sint-Amandsberg of Oostakker wonen, komen in aanmerking.

Daarom vragen we aan mogelijke chauffeurs om hun naam, telefoonnummer en mailadres door te geven. Kom je in aanmerking om op een begeleider beroep te doen? Geef dan eveneens al je informatie door.

Aan wie? [secretariaatokraoudebareel@gmail.com](mailto:secretariaatokraoudebareel@gmail.com)

## Ontluikende lente

Wanneer je het eerste groen ziet,  
met bloemen die ontluiken,  
dan luiden we de lente in  
met kriebels in de buiken.

De vreugde parelt door je vingers,  
bloemblaadjes vlinderen door je bloed.  
Bijen zoemen door je hoofd  
Wat doet de lente goed!

**Dinsdag 14 mei** – 14.30 uur – voordracht door Pieter Boussemaere.  
 Klimaatoplossing in minder dan een uur en hoe daaraan mee te werken.  
 Locatie: Clemenspoort – zaal 'De Parel' – Overwale 3 – 9000 Gent  
 Prijs leden: € 7 Prijs niet-leden: € 10 Inschrijven: niet nodig  
 Hoofd- van bijzaken onderscheiden. Vooral de essentie van de klimaatoplossing komt aan bod: kan de wereld/Europa draaien op groene energie alleen? Is kernenergie noodzakelijk? Wat met gascentrales, waterstof, enzovoort.

## Zingeving

Het leven volgt het ritme van zon en maan,  
 van zomer en herfst, van leven en sterven.

Het is de stille geschiedenis die zich afspeelt aan tafel,  
 fietsend door het gure weer, in je trefpunt, in het gezelschap van vrienden.

Je voelt het, of iemand anders merkt het en vraagt je: "Wat scheelt er, je kijkt zo sip?"

En verbaasd stel je vast dat er inderdaad iets gebroken is in je, niet veel,  
 geen dramatische elementen: iets van je enthousiasme, van je vreugde, van je ijver...

Een warme blik van iemand, een bemoedigend woord of een rake opmerking,  
 kunnen je dan weer doen opstaan.

### SAMENWERKING LDC WIBIER

#### Donderdag 16 mei

Familiegroep Dementie  
 Neuroloog Anna Vakaet vertelt over de verschillende fases en vormen van dementie.

🕒 14 uur in WZC Het Heiveld

€ gratis

✍ Inschrijven: Via [sintamandsberg@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:sintamandsberg@alzheimerligavlaanderen.be) of bij maatschappelijk werker Jenny Verstraete

INSCHRIJVEN • Op het secretariaat of via de website <https://activiteitenldc.gent.be> • Vanaf donderdag 2 mei om 9 uur, tenzij anders vermeld. • Je kunt max. voor 4 personen inschrijven. Activiteiten en uren zijn onderhevig aan last minute wijzigingen. Voor een laatste stand van zaken kun je terecht op het secretariaat.

#### Woensdag 22 mei

Lezing "Historiek bloemeteelt in de buurt"  
 Heemkundige Tuinbouw-lezing over de geschiedenis van de tuinbouw in Sint-Amandsberg en omstreken.

Zeker aan te bevelen voor de inwoners van de regio Antwerpse steenweg of straten die de naam kregen van een bloemist in Sint-Amandsberg. Veel van hun huizen staan immers op grond van deze bloemisterijen.

🕒 14 uur aan LDC Wibier

€ € 5 - KT €1

✍ vóór 13 maart aan het onthaal van Wibier

### NOTEER IN UW AGENDA

Maandag 6 mei

Zaterdag 11 mei

Maandag 13 mei

Woensdag 15 mei:

Vrijdag 24 mei

31 mei – 2 juni

Maandag 3 juni

Bezoek aan Vintage Modemuseum in Gavere + maandwandeling

Bezoek aan het Stam - het verhaal van Gent

Zangstonde

Gidsbeurt streetart, graffiti en kunst in openbare ruimte : Geliefd, gedoogd en verguisd

BBQ in de parochiale kring.

Weekend in Massembre

Maandwandeling = dagwandeling in Brakel