

JUBILEUMJAAR

Februari 2025



Trefpunt

Okra Oude Bareel

<https://www.okraoudebareel.be>

[okraoudebareel.be](https://www.okraoudebareel.be)

Bank: Okra Oude Bareel BE51 8906 3432 4962

Telefoonnummer secretariaat: 09 219.08.35 of 0474 52.06.83

www.facebook.com/okraoudebareel

OKRA JOURNAAL: https://www.youtube.com/results?search_query=okra+journaal

zorg@okraoudebareel.be



Dit jaar bestaan we 10 jaar!

Wat begon met een kleine groep enthousiaste oud-Chiroleden is nu een zeer actief trefpunt geworden met meer dan 400 leden.

De voorbije jaren zijn we uitgegroeid tot één van de meest succesrijke trefpunten in Oost-Vlaanderen. We organiseren meer dan 500 activiteiten gedurende het jaar en het is voornamelijk dank zij jullie bijdragen en inzet dat we zo succesvol zijn.

Naast de "klassieke" activiteiten zullen jullie ook aan verschillende speciale dingen kunnen meedoen.

Het team zet zich dit jaar extra in om er een goed jubileumjaar van te maken.

JUBILEUM - QUIZ

2015 - 2024

Vrijdag 28 februari



Onze vierde quiz komt er aan!

Vragen over 10 verschillende thema's. Vorm je een groepje van 4 of 6 personen of kom je alleen? Iedereen is welkom. Het wordt een quiz over van alles en nog wat, voor ieder wat wils. Bedoeling is vooral om het leuk te houden!

Er is een pauze voorzien met koffie en gebak.

Ook leden van andere trefpunten zijn welkom!

Schrijf je in door € 5 per persoon (leden, niet-leden € 8) over te schrijven op de rekening van Okra Oude Bareel BE51 8906 3432 4962 vóór 20 februari. Leden van een ander

trefpunt, gelieve je trefpunt te vermelden bij je inschrijving.

We verwachten je op vrijdagmiddag 28 februari om 14 uur in het parochiaal centrum Oude Bareel, Beelbroekstraat 2 te Sint-Amandsberg. Bereikbaar met bus 76 - 77 - 78 en 12a. Gratis parking (Carrefour).

Info bij hugo.van.rietvelde@telenet.be of linda.feys@outlook.be - 0486 100 723

Maandwandeling : In de voetsporen van Emiel Claus

Maandag 3 februari



Door het noodweer kon deze maandwandeling in januari niet doorgaan, daarom doen we dit deze maand.

Onlangs hadden we de gelegenheid de schitterende tentoonstelling rond de werken van Emiel Claus in Deinze te bewonderen. Daarbij aansluitend nemen we de kans om de streek die de schilder inspireerde voor zijn ongemeen mooie kunstwerken te bezoeken.

We stappen langs de oever van de Leie, het landhuis waar hij woonde (en begraven ligt), Villa Zonneschijn, het Sas van Astene en langs vele plekjes waar hij zijn schildersezels plaatste...

Start: Sas van Astene, Hellestraat 20, Deinze om 14 uur.

Vertrek aan het PC Oude Bareel om 13.15 uur.

Afstand : 8km of 4,5km

Je deelname bevestigen aan bart.vandendriessche3@telenet.be GSM: 0495 296265.

Wil je tevens melden of je chauffeur bent of meerijdt als passagier.

Wandeling GENT, stad van adel en bourgeoisie

Vrijdag 14 februari



Sinds het uitgraven van de Coupure onderging Gent een ware metamorfose. De handel en industrie bloeiden weer op, het oude gildesysteem kwam onder druk te staan...

Onder het Ancien Régime had de adel alle touwtjes in handen. Stilaan ontstond een burgerij, vooral van industriëlen die de macht overnamen. Liberale ideeën ontstonden, migratiegolven van arbeiders kwamen naar de stad... Kortom de maatschappij veranderde sterk tussen 1750 en 1830.

Stadslezer Jean-Pierre Ongenaë zal ons gedurende 2 uur onderhouden over dit thema.

Wanneer? Vrijdag 14 februari om 14 uur (graag tegen 13.50 uur ter plaatse)

Waar? We starten aan de Coupure Links, aan de Agneteburg, aan de knip. (waar bootjes verhuurd worden – op het einde van de Lindelei)

We eindigen in de tuin van het Stadspaleis Dhane-Steenhuize in de Veldstraat.

Hoe deelnemen? Je schrijft je in door € 6 over te schrijven op rekening Okra Oude Bareel BE51 8906 3432 4962.

Info bij linda.feys@outlook.be - 0486 100 723

Bezoek aan het St-Lucasziekenhuis in Gent

Donderdag 27 februari



Onze gezondheidszorg kan ongetwijfeld elke vergelijking met de buitenlandse zorgverstrekkers doorstaan. Gent is voorzien van een aantal gerenommeerde ziekenhuizen. Bij een 'verplicht bezoek' staan we meestal niet stil bij de organisatie van deze aparte en complexe wereld die een kliniek is. We komen bovendien in een wereld terecht die voortdurend in verandering is met zijn eigen problematieken, fusies, netwerken, digitale revolutie, medische innovaties, onderfinanciering, personeelstekort... We krijgen de kans om een aantal diensten van het Ziekenhuis St.-Lucas in Gent te bezoeken met nadien gelegenheid tot napraten.

Rondleiding donderdag 27 februari om 18 uur

Plaats: afspraak om 17.50 uur Inkomhal St.-Lucasziekenhuis - Groene Briel 1 in Gent

Info: bart.vandendriessche3@telenet.be , GSM 0495 29 62 65

Je inschrijving is definitief na overschrijving van € 3 op de rekening van Okra Oude Bareel BE51 8906 3432 4962

Let op! Er mogen maximum 25 personen mee op de rondleiding.



Trefpunt

Okra Oude Bareel



OKRA – FEMMA – RAAK nodigen jullie uit:

Muzikaal optreden ROEL VAN BAMBOST & CO:

Een muzikaal optreden met een verleden, nog steeds hedendaags, maar meteen een knipoog naar de toekomst!

Wanneer : 21 maart 2025 om 19.30 uur.

Waar : Parochiaal centrum Oude Bareel, Beelbroekstraat 2 – 9040 Sint-Amandsberg

Voorverkoop: € 10 - Aan de kassa: € 12

Gelieve € 10 te storten op de rekening van Okra Oude Bareel BE51 8906 3432 4962 met vermelding: "Roel Van Bambost 21/3" .

Voor meer info: Dirk.vantroos@skynet.be - 0473992036



Vrijdag 21 februari om 14 uur de film YOUNG HEARTS (Kinopolis)



Een innemende feelgoodfilm, zomers en in goede luim, maar zonder lichtzinnig om te springen met de ernst van prille gevoelens.

Elias is 14 wanneer hij uit zijn slaapkamer zijn nieuwe buurjongen Alexander in de gaten krijgt, blijft hij wel lang staren.

Dan is er nog de vraag hoe ze daar thuis tegenaan zullen kijken, vooral zijn vader, (Geert Van Rampelberg) een charmezanger met volkse opvattingen.

Met Lou Goossens, Marius De Saeger, Emilie De Roo, Dirk Van Dijck.

Prijs: € 11,50 – koffie inbegrepen - betalen voor 14 februari op de Okra rekening BE51 8906 3432 4962

Volgende film op vrijdag 21 maart CONCLAVE

Meer info bij Annie Mussely: 09/228 84 72 GSM 0479/29 22 56 annie.mussely@hotmail.com

34^{ste} eetfestijn 'De Kromme Boom' op zaterdag 22 maart



Het is traditie geworden om met een talrijke groep van ons trefpunt Okra Oude Bareel een bijdrage te leveren aan de woon- en leefgemeenschap "De Kromme Boom" in Oostakker.

De Kromme Boom is een eigenzinnig psychopedagogisch zorgproject dat uniek is op vele manieren. Het staat open voor mensen in een echte noodsituatie die door de mazen van het welvaartsnet glippen en niet meer kunnen functioneren in de maatschappij of, slechts aan de rand ervan. Deze groep mensen wordt niet of nauwelijks bereikt door andere initiatieven of zij kunnen niet aarden binnen de reeds aanwezige voorzieningen van het zorgsysteem. Vaak hebben zij al een voorgeschiedenis van psychiatrie, instellingen, gevangenis of andere therapieën achter de rug.

Wil je samen met ons mee-eten? Schrijf dan vóór 14 maart € 23 over op rekening Kromme Boom BE10 8905 3401 1404. Vermeld op de overschrijving je keuze voor het eten (zie bijlage) + Okra Oude Bareel, zodat we samen kunnen zitten. Mag ik ook uitdrukkelijk vragen dat je na betaling, linda.feys@outlook.be (0486 100 723) ook meldt dat je komt en wat je zal eten?

Woensdag 12 maart

Lezing: Langer zelfstandig thuis wonen (i.s.m. LDC Wibier) door Jenny Verstraeten, maatschappelijk assistente.

Tijdens deze voordracht komt u te weten hoe u langer zelfstandig thuis kunt blijven wonen en welke premies u hierbij kunnen ondersteunen. We bespreken praktische aanpassingen in huis en de rol van thuiszorg. Daarnaast wordt een overzicht gegeven van beschikbare premies en hoe u deze kunt aanvragen. Je bent ingeschreven door betaling van € 3 (inclusief koffie/thee) op onze bankrekening BE51 8906 3432 4962.

Zin in een gezellige zangstonde met pianobegeleiding?

Kom dan naar de "De Notenkraakers" en laat je stem horen!

Wanneer? Donderdag 13 maart om 14.30 uur

Waar? Parochiaal Centrum Oude Bareel. De koorleiders, Mia Debruyne en An Vakaet, begeleid door Jo Demeester aan de piano willen je een onvergetelijke zangnamiddag laten beleven. We zingen oude en nieuwere liedjes, leuke melodietjes die in ons collectief geheugen zitten, ... alles kan aan bod komen. Iedereen is welkom en niets moet (zelfs niet op toon zingen)... zolang we maar plezier hebben! De teksten worden je ter plaatse bezorgd. Graag je naam doorgegeven aan eddy.volckaert@gmail.com of bel naar 0475 23 95 94.

Je bent ingeschreven door betaling van €2 (incl. koffie) op onze bankrekening BE51 8906 3432 4962.

Praetcafé:



Op donderdag 13 februari in het parochiaal centrum om 14.30 uur. Je kan komen kaarten, rummikub of een ander gezelschapsspel spelen of gewoon een babbel doen. Ook is er steeds iemand aanwezig om informatie te geven over computer, smartphone of tablet.

Info: gilbert.praet@skynet.be of 0476 90 59 72 of hildedecock996@gmail.com of 0473 84 72 34.

Fotoclub:



Op donderdag 6 februari om 14 uur in de parochiale kring. Info:

ericdeloof@skynet.be of geertvandaele2003@yahoo.com

Bloemschikken:



Op donderdag 13 februari. Valentijnstuk met of zonder hart ! Wat kan men zelf meebrengen: Metalen cirkel, met of zonder voet. Glazen buisjes of bolletjes waarin water kan voor de bloemen. Inschrijven door

overschrijving van € 10, onze bankrekening. Bij je inschrijving zeker vermelden welk materiaal je meebrengt en wanneer je komt: in de voormiddag (9.30 uur) of namiddag (13.30 uur). Voor diegene die bovenvermelde materialen niet heeft, zorgt Jo zelf voor (*dus verwittig haar!*). Info: jo_deboeck@hotmail.com.

Wandelvoetbal:



Elke maandag. Tijdstip en plaats zijn afhankelijk van de weersomstandigheden.

Info bij dirk.verdonck2@telenet.be en motoguzzi.marc@gmail.com

Fietsen:



Als het weer het toelaat gaan we op 20 februari fietsen naar Melle-Gontrode. Start om 14 uur aan het parochiaal centrum Oude Bareel. Helm en hesjes warm aanbevolen!

Info bij: persijn.geeraert@scarlet.be

Padel:



Elke donderdagvoormiddag tussen 9 uur en 13 uur op TC De Krijte - Krijtstraat 60 Oostakker. Info: dirk.vantroos@skynet.be of 0473992036. Elke dinsdagvoormiddag om 10 uur en 11 uur op Padel 4u2 - E. Hielstraat 108, Gentbrugge.

Info: christelle.vanrijn@gmail.com of 0499171288

Wekelijks wandelen:



4,5km of 7,5 km iedere donderdagvoormiddag om 9.30 uur en elke dinsdagnamiddag om 14 uur. We komen samen aan de hoek van de Lijsterbesdreef en de Nachtegaaldreef

Inschrijven: annie.mussely@hotmail.com of 09 228 84 72.

Petanquen:



Iedere vrijdag van 14 uur tot 16 uur in de parochiale kring Oude Bareel. €1 ter plaatse te betalen. Info paul.dedytsche@gmail.com

Samen uit eten gaan:



Op vrijdag 28 februari gaan we eten om 12 uur in het restaurant "Parnassus" te Gent, Oude Houtlei 122. Inschrijven door €15 te storten op onze bankrekening vóór 21 februari. Afspraak aan P & R met bus 12a om 11.08 uur. Info: hildedecock996@gmail.com of 0473 84 72 34

Zondagsgevoel:



Op zondag 16 februari. We verwachten je om 15 uur in de kring van het Westveld.

Info bij annie.mussely@hotmail.com of 09 228 84 72.

Lijndansen:



Lijndansen is dansen op een rij, zonder partner. Diverse dansen komen aan bod zoals de wals, cha-cha, rumba, rock-n-roll, tango, enz. Het is een plezierige en sociale activiteit die je lichaam fit houdt, je

geheugen, coördinatie en evenwicht verbetert en de kans op depressie vermindert.

En dan is er nog het positief effect van muziek !

Kom dus op dinsdag om 13.30 uur of om 15.15 uur naar het parochiaal centrum Oude Bareel, Beelbroekstraat 2, Sint-Amandsberg: de eerste les gratis !

Info: annie.mussely@hotmail.com

09/228 84 72 of gsm 0479/29 22 56

Zondagswandeling:

Op 23 februari is er de maandelijkse stadswandeling om 10 uur + vrijblijvend aperitief in Gent. Afspraak onder de stadshal.

I. M.

Hans D'hooghe

*26 september 1960 - *26 december 2024
echtgenoot van Nadine Vanommeslage

Gent:



Dinsdag 11 februari - 14.30 uur - voordracht door Jasper Vekeman - Duurzaam beleggen, hoe een klimaatverschil maken met uw geld. Zo goed als iedereen is klant bij een bank. En negen op de tien mensen geven aan dat ze bezorgd zijn over het klimaat. Praten over duurzaam investeren zou dus geen taboe mogen zijn.

Locatie : Clemenspoort - zaal'De Parel' - Overwale 3 - 9000 Gent

Prijs leden: € 7 - Prijs niet-leden: € 10

Inschrijven: niet nodig

Lochristi:

Maandag 3 Februari – 14.30 uur: Voordracht

Te voet naar Jeruzalem - Sebastien De Fooz

Sebastien heeft een uitgebreide biografie: Journalist en documentatiemaker, sociaal ondernemer, organisator van tochten ter bevordering van de interculturele dialoog. In 2005 stapte hij naar Jeruzalem met een bezemsteel en 50€ op zak. Hij neemt ons mee op die tocht en aan de hand van beeldmateriaal licht hij de tocht toe.

Locatie: 't Fazantenhof – Bosdreef 5C – 9080 Lochristi

Prijs leden: € 8 - Prijs niet-leden: € 8 - Inschrijven: niet nodig

Kalender 2025 voor ons JUBILEUMJAAR

(extra activiteiten)

Weekend van zaterdag 29 tot zondag 30 maart: tentoonstelling door onze leden

Donderdag 8 mei padel toernooi (TC De Krijte) van 9 uur tot 17 uur

Van zondag 25 t.e.m. donderdag 29 mei: verblijf in Assen (NL)

In juni: jubileum dagfietstocht in Zevenbergen (NL)

Dinsdag 29 juli: Rondvaart op de Kempische kanalen + bezoek aan Postel

Donderdag 7 augustus vanaf 9.30 uur familiezoektocht

Donderdag 16 oktober om 20 uur optreden van "de Valse Teefjes"

In december: bezoek aan de Mergelgrotten in Valkenswaard (kerstmarkt)

Op de tentoonstelling is het volgende te zien :

Keramik, patchwork, schilderijen, foto's, steenkap beelden, keramik/porselein, beeldjes, beeldhouwwerk hout, messen, hoefijzers, karakterberen, kledij en aquarel. Allemaal gemaakt door onze leden.

Openinguren: op zaterdag en zondag 29 & 30 maart van 10 uur tot 17uur.

Kom zeker eens kijken en plan dit nu al in je agenda!

NOTEER IN UW AGENDA

Maandag 3 februari

Vrijdag 14 februari

Donderdag 27 februari

Vrijdag 21 februari

Vrijdag 28 februari

Zondag 9 maart

Woensdag 12 maart

Donderdag 13 maart

Maandag 17 maart

Woensdag 26 maart

Emiel Claus-maandwandeling

Rondleiding in Gent

Achter de schermen van Sint-Lucaskliniek

Film

Quiz

Industriemuseum Plastic fantastic

Lezing door Jenny Verstraeten

Zangstonde

Alex De Bruycker: Gent Muziekstad

Antwerpen: bezoek justitiepaleis + wandeling in wijk Zuid